BASKET session.com

Recherchez

A LA UNE MAGAZINE

LeBron James n'aura pas son « Heat Game »

6 juin 2014, 15:03 par **Antoine Pimmel** @AntoinePimmel

Gêné par la chaleur et victime de crampes, LeBron James n'a pas pu tenir son rang en fin de match. Il est passé à côté d'une occasion de s'inscrire un peu plus dans la légende.

Beat the Heat… les San Antonio Spurs ont pris le slogan très au sérieux. Cette nuit, il fallait non seulement vaincre l'adversaire sur le parquet mais aussi triompher de la chaleur étouffante de l'AT&T Center. En raison d'un problème de climatisation, les deux équipes se sont affrontées dans une ambiance torride. La formation la plus à même de résister à la température de la salle prenait une sérieuse option sur la rencontre. Evidemment, tous les joueurs ont été affectés par la panne et l'absence de courant d'air dans l'arène est l'un des sujets brûlants du jour. On a pu voir les fans suffoquer et les joueurs d'hydrater en permanence. Le D.J. chargé de mettre l'ambiance dans l'enceinte a fait preuve d'un certain sens de l'humour en balançant le son de Nelly *« It's getting hot in here »* alors que **LeBron James** venait de demander à sortir, gêné par la chaleur.

LeBron, justement. Aucun autre joueur n'a paru aussi contrarié par les conditions que la superstar du Miami… Heat. Il faut dire qu'il lui est demandé une dépense d'énergie supérieure à celle de tous les autres acteurs sur le parquet à chaque match. Il doit défendre, créer du jeu, marquer des points. Et ce pendant 40, 45 minutes selon les rencontres. On lui demande d'être le meilleur joueur du monde ni plus, ni moins. Malgré tout, les conditions de jeu étaient les mêmes pour tout le monde, comme le rappelle **Rod Thorn**, un haut responsable de la NBA. Chaque joueur a dû faire avec.

« Les conditions ont eu un impact sur le jeu, c'est évident », reconnait Tim Duncan. « Je ne sais pas ce qui s'est passé avec LeBron mais nous avons tous dû faire face à la chaleur. Nous étions tous déshydratés. »

« LES CONDITIONS ONT EU UN IMPACT SUR LE MATCH » TIM DUNCAN

*« Cela ne m'a pas dérangé. Il faisait extrêmement chaud lorsque je jouais à Cameron Indoor (la salle de Duke – NDLR) et c'était un avantage précieux. Il n'y avait pas de climatisation », raconte **Shane Battier**.*

*« Il n'y a pas la climatisation en Europe, donc ça ne m'a pas gêné », ajoute **Tony Parker**.*

*« Tout le monde était fatigué. » **Danny Green**.*

*« Si vous jouez au basket, vous jouez même lorsqu'il fait chaud comme ça. Je pense que nous l'avons tous déjà fait avant », note **Dwyane Wade**.*

Tous les joueurs semblent s'accorder sur le fait que la chaleur a eu un impact sur le match mais qu'elle n'a pas empêché quiconque de tenir son rang… alors pourquoi LeBron ? Il a d'abord demandé à sortir une première fois, gêné par la chaleur. Puis une deuxième fois en plein quatrième QT, le *money time*. Le genre de moment où il est susceptible d'écrire sa légende. Le genre de moment où le Miami Heat a le plus besoin de lui. Revenu quelques minutes plus tard sur le parquet, il a souffert de crampes et a été contraint de suivre la suite de la rencontre depuis le banc, grimaçant et gesticulant de douleurs.

*« Personne n'aurait pu jouer avec des crampes, pas même Michael Jordan », remarque **Isiah Thomas**.*

LeBron avait-il vraiment mal ? Oui, cela semble évident. N'en faisait-il pas « un peu trop » ? Certainement. Mais c'est une réaction humaine. On a parfois tendance à exprimer de façon assez soutenue la douleur par des expressions faciales. La douleur est présente et le corps l'exprime de cette manière. Qui n'a jamais grimacé – parfois involontairement – après s'être foulé la cheville sur une action ? Bref, la star du Heat avait sans doute vraiment mal. Et il n'a pas pu tenir son rang.

« Je ne pouvais pas bouger. C'était toute la jambe gauche… J'ai essayé mais j'avais des crampes. C'est frustrant et ça m'a mis en colère. C'était frustrant de ne pas pouvoir aider l'équipe. »

Personne ne pouvait prévoir de telles conditions même s'il n'en fallait évidemment pas plus pour que certains crient à la théorie du complot envers Miami et à une manœuvre de **Gregg Popovich** pour perturber ses adversaires. Il n'empêche, ces conditions auraient pu jouer en faveur de LeBron James. En faveur de son histoire, de sa légende. Comme un lecteur le faisait remarquer ce matin, il aurait pu avoir là son « Heat Game » comme **Michael Jordan** a eu son « Flu-Game » avant lui. James, domptant la chaleur et les Spurs et menant le Heat vers la victoire. L'histoire était toute tracée. Mais les joueurs de Gregg Popovich ont simplement été plus forts. Contrairement à Miami, Tony Parker et les autres cadres peuvent s'appuyer sur leur role player pour faire la différence. 'Pop' a fait tourner son effectif. Ses joueurs majeurs, bien que plus âgés, ont pu bénéficier de temps de repos pour se remettre d'aplomb. Le Heat ne peut pas vraiment se le permettre. Ce n'est pas un pique envers le banc des Floridiens. **Norris Cole, Chris Andersen, Ray Allen** ou **Mario Chalmers** sont tous de bons joueurs. **Chris Bosh** et Dwyane Wade sont des stars NBA. Mais on oublie trop souvent à quel point leur vie est facilitée avec LeBron James sur le parquet. Sans lui, il leur est beaucoup plus difficile de créer du jeu et de trouver des tirs ouverts. James est le visage de Miami. Le meilleur joueur et le héros du Heat. Mais les conditions ont eu raison de lui hier soir… Maintenant, c'est à son tour de battre la chaleur. *Beat the heat*.

Tags : Finales NBA, LeBron James, Miami Heat, San Antonio Spurs

COMMENTER

Antoine Pimmel @AntoinePimmel
Marlo Stanfield avec un stylo et une feuille. Fervent défenseur de Paul Pierce, Kawhi Leonard et Nick Young.

Commentaires (25)

HeatHater *6 juin 2014 à 15:13*

je croyais qu'il s'était fait mal sur le moment, sa réaction aux crampes est bizarre..non ? moi perso quand j'ai ça je m'étire direct et après ça va mieux…
enfin si c'est juste ça il devrait revenir vite ! et tant mieux

allez go Spurs

Répondre ↓

TariksonRamirez *6 juin 2014 à 16:05*

S'étirer ne suffit pas parfois pour stopper une crampe. Mais le truc chelou C'EST QU'IL RESTE DEBOUT!
En général, tu t'allonges tellement c douloureux, c vraiment bizarre. Ca ressemble plutot à une crampe aux c*** son histoire.

Répondre ↓

KoZil *6 juin 2014 à 19:35*

Ben ça dépends en fait hein. Si tu bouges pas ta jambe pendant la crampe, t'as pas mal, c'est quand elle bouge que ça fait mal.

Répondre ↓

doremifasol *6 juin 2014 à 15:26*

mais esque Kole a lu cet article, les déclarations des joueurs tout ça… C'est dangereux de jouer au basket avec 30°…

question : y a combien de temps que les salles sont climatisés en NBA? 10 ans? 15? Ils arrêtaient de jouer en mai avant?

Répondre ↓

capskilla *6 juin 2014 à 16:41*

Euh depuis les années 60's donc bon quand on sait pas …

Répondre ↓

lucky_strike *6 juin 2014 à 15:37*

Le detail qui tue: Tony, Tiago, Manu et Boris ont tous les 4 confirme qu'ils n'ont pas ete affectes par la chaleur et que ca ne las a pas derange pour jouer.
La raison commune? Les salles européennes ne sont pas climatisees, ils etaient habitues.
Comme quoi, l'ouverture internatonale, ca paie!

Répondre ↓

Crosstar13 *6 juin 2014 à 15:51*

Et avec les propos de Battier sur la salle de Duke, une preuve de plus que passé par la NCAA, ça paie!

Répondre ↓

TariksonRamirez *6 juin 2014 à 15:40*

Ah ah ! No MJ comparison… definitely !

Répondre ↓

Nobody_ *6 juin 2014 à 15:43*

Gnin? C'est quoi le rapport avec le "flu game"?!
MJ était le seul dans son état… second, là tout le monde était à la même enseigne, ça n'a rien à voir! S'il avait tenu son rang et gagné, personne n'aurait rien dit! Ou alors Duncan, Parker, Gino ont leur Heat Game?

Répondre ↓

Homer *6 juin 2014 à 15:45*

C'est bon il faisait chaud, il n'y avait pas de clim. Ca reste un détail du match Lebron n'a pas de physique et puis c'est tout

Répondre ↓

Jeremih v2.0 *6 juin 2014 à 20:08*

C'est con quand même d'avoir des crampes seulement en finale, c'est la deuxième fois.
Bon ben plus de LeBron, plus de victoires. Comme si le Heat avait besoin de ça…

Répondre ↓

Tarsipark *6 juin 2014 à 15:51*

Wade et Battier ne cherchent pas d'excuses. C'est tout à leur honneur.

Parker plus gros temps de jeu de la rencontre…

Répondre ↓

waliGatorr *6 juin 2014 à 16:11*

+

Répondre ↓

FaderBjorn *6 juin 2014 à 15:59*

"Nous étions tous déshydratés"

Mais putain de merde avec tous les millions que vous brassez y avait pas moyen de trouver une bouteille d'Evian quelque part ?? Et avec tous les temps morts dans tous les sens, y avait pas moyen de s'hydrater assez souvent ?? J'te jure ces amerloques de vraies chochottes !!

Répondre ↓

TariksonRamirez *6 juin 2014 à 16:15*

Grave. Fier d'être européen sur ce coup.

Répondre ↓

capskilla *6 juin 2014 à 16:43*

Seulement qu'il pouvait non plus boire comme des lard sous peine d'être trop chargé en avoir des douleurs à l'estomac avec le trop plein d'eau. Regarde les boxeurs, ils sont souvent déshydratés mais ne prennent pas 1L d'eau à chaque fois

Répondre ↓

FaderBjorn *6 juin 2014 à 17:03*

Ok mais entre la deshydratation et le trop plein y a une belle marge ! Faut pas non plus pousser ! Car de toute façon si on veut jouer sur les mots ton corps est en deshydratation dès le moment où tu as la sensation de soif (j'en profite pour faire ma BA du jour : Buvez tous au moins 1.5L d'eau par jour et n'attendez pas que la soif se manifeste !! ^^)

Répondre ↓

oskeke *6 juin 2014 à 19:02*

L'Evian c'est pour les faibles !!

Répondre ↓

Hoopstradamus *6 juin 2014 à 16:01*

J'ai aimé la remarque logique et évidente
Quand on a une crampe on s'hydrate on s'étire
LBJ est un mutant il fait autrement
Plus sérieusement les douleurs OK mais le mental a lâché surtout
Quand on sait que son speech de pre-game disait qu'il faut jouer tous les matchs vs les Spurs comme des Game 7
Go Spurs Go

Répondre ↓

Thorvaald *6 juin 2014 à 16:29*

je ne sais pas pour vous, mais des après-midi entières à 35° à l'ombre… sur des play-grounds où il n'y a pas d'ombre!, où tu joues comme un mort de faim sans avoir 25 personnes dans ton staff médical, j'en ai vécu quelques dizaines (quelques centaines?). Alors ça me fait un peu rigoler…
Qu'on ne vienne pas me dire que l'impact physique n'est pas le même, parce que si tu fais 2,06m ou 1,85m, quand t'es à fond, t'es à fond.

Répondre ↓

□BrainBall□ *6 juin 2014 à 17:25*

Stéroïdes + chaleur = mauvais hydratation donc crampe
d'ailleurs une crampe ou? estomac?

Répondre ↓

John_Sacks *6 juin 2014 à 17:59*

C'est un être humain. Il avait mal et ne pouvait plus jouer voilà tout. On dirait que pour certains c'est le pire des lâches ou qu'il a pas de mental. Faut pas exagérer. Faut être un peu modéré parfois.

Répondre ↓

DdC_SeK *6 juin 2014 à 19:17*

Putain, la tronche qu'ils vont faire les ricains quand T.P va leur dire qu'ont peut enchainer 78 prolongations en Europe… Et wai, vu

qu'on a pas de chiottes, on pisse dans des bouteilles…

====> dehors

Répondre ↓

BapNeegz *6 juin 2014 à 19:54*

Plus tu es musclé, plus tu dépenses d'énergie, et plus tu as besoin de t'hydrater ou tu sera sensible aux crampes… Si les autres ont tenu le coup, rien d'anormal à ce que James non, il a une telle puissance (donc dépense beaucoup plus d'énergie que les autres)… C'est pareil pour tous le monde. Les footballeurs, souffrent également de crampes après un certain temps (mais la dépense d'énergie n'est pas aussi soutenu qu'au basket, encore moins que celle de LBJ). Pour la coupe du monde au Qatar, il y a déjà une polémique, les équipes ne veulent pas jouer sous 35° plein air… (Dans la salle, il y avait à peu près 32°, endroit fermé). Après ce n'est pas à la porté de tous le monde de comprendre…

Répondre ↓

Kolelzebitch *6 juin 2014 à 20:11*

Le pléonasme! Le HEAT vaincu à cause de la chaleur!

Répondre ↓

Votre adresse de messagerie ne sera pas publiée. Les champs obligatoires sont indiqués avec *

Nom *

E-Mail *

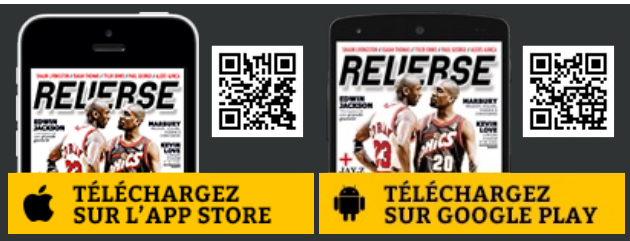
Site web

Commentaire

Vous pouvez utiliser ces balises et attributs HTML : <a href="" title=""> <abbr title=""> <acronym title=""> <b> <blockquote cite=""> <cite> <code> <del datetime=""> <i> <q cite=""> <strike>

Laisser un commentaire

RETOUR



Contact & Pub

- Pour contacter la rédaction du magazine et du site - Pour demander nos tarifs de publicité web/magazine - Pour tout partenariat Tel : 01.71.37.57.64 contact@reverse-mag.com

Infos

BasketSession.com est édité par : Les Editions REVERSE 86 rue de Charonne 75011 Paris Copyright © 2014 BasketSession Droits de reproduction et de diffusion réservés à BasketSession.com 2014 Déclaration CNIL n°66875

© 2014 BASKET session.com Tous droits réservés.

infusé par et servi par take a tea